



ESCUELA DE FÚTBOL SALA FEMENINO COMARCAL A FERVENZA F.S.F.

TORNEO TINEO

SALIDA:

Fecha: Jueves, 9 de Julio de 2009.

Hora: 15:30 horas.

Lugar: Parada de Taxis de Porta Nova.

LLEGADA:

Fecha: Domingo, 12 de Julio de 2009.

Hora: Sobre las 23:00 – 23:30.

DOCUMENTACIÓN IMPRESCINDIBLE QUE DEBEN LLEVAR LOS NIÑOS:

- DNI original o, en su defecto, Libro de Familia original.
- Cartilla de la Seguridad Social (original). Indispensable en caso de necesitar asistencia médica hospitalaria.

Nota: Dada la importancia personal de los citados documentos, les rogamos que, antes de subir al bus, se los faciliten al Coordinador para que los salvaguarde ya que las niñas podrían perderlos con mayor facilidad.

ROPA DE LA ESCUELA QUE DEBEN LLEVAR:

Chándal Legea, sudadera Valento, equipación completa de juego (camiseta + 2 pantalones + 2 pares de medias), bolsa (con identificador externo), camisetas de entreno (una rosa y otra negra), camiseta/s azul/es Narón Festas 2008, ropa de paseo (polo Legea azul marino + bermudas Legea azul marino) y la gorra de Ipanema y el bolsito que se les proporcionó en la FIESTA DE FIN DE TEMPORADA.

OTRAS COSAS QUE NO DEBEN FALTAR EN LA MOCHILA:

- Toallas (tengan en cuenta que van a disputar un mínimo de 5 partidos y un máximo 6).
- Útiles de aseo personal (léase champú, cepillo de dientes, etc.)
- Gorro de piscina, bañador y chanclas.
- Saco de dormir.
- Otras recomendaciones: un 2º par de medias, crema solar, **repelente antimosquitos y crema para aliviar el dolor tras las picaduras**, etc.
- Medicamentos que deban tomar. Si su niña está tomando algún tipo de medicación les rogamos que se pongan en contacto con nosotros para indicarnos la/s dosis diaria/s y todo aquello que debemos saber para que tome los medicamentos que necesita como hace normalmente cuando está en casa con ustedes.
- Comidas que no puedan comer. Al igual que les pedimos en el punto anterior, resulta de vital importancia que estemos informados de ciertas comidas que sus hijas no puedan ingerir.
- Recomendamos que cada niña lleve 2 bolsas (una, la Legea, la llevarán a los partidos, y otra bien puede ser una bolsa similar a ésta o, simplemente, una mochila). El objeto de esta recomendación pasa porque las niñas dejen la ropa en el interior de las bolsas y vayan sacando sólo aquella que vayan a utilizar a fin de no mezclarla con la de sus compañeras (recuerden aquí la importancia de **MARCAR TODA LA ROPA** con un distintivo que identifique a su dueña). En este mismo sentido les invitamos a que les manden a sus hijas un saco o bolsa de basura grande con su nombre para que puedan ir metiendo en él la ropa sucia.

!!!OJO!!! A fin de fomentar las relaciones interpersonales, hemos decidido prohibir que las niñas lleven consolas y/o maquinitas. En caso de que alguien se saltase esta norma, la consola en sí sería requisada hasta la llegada a Ferrol. Además, queremos resaltar que, tanto la Escuela, como los monitores que conformen la expedición, no se harán responsables de la pérdida, deterioro y/o robo de las citadas consolas.

REFERENTE AL DÍA DE PARTIDA:

Ropa que deben llevar puesta: Pantalón corto Legea (de juego) de color rosa + camiseta negra de entreno.

Las niñas, antes de subir al bus, deben proporcionarle al Coordinador el DNI o el Libro de Familia y la Cartilla de la Seguridad Social. Estos documentos son imprescindibles para subir al bus y poder acudir a la disputa del Torneo.

Les rogamos máxima puntualidad. Si pueden estar a las 15:15 no estén a las 15:30 horas.

INDUMENTARIA:

Viernes, día 3: Bermudas Legea azul marino + camiseta rosa de entreno.

Sábado, día 4: Pantalón corto Legea (de juego) de color negro + polo Valento negro.

Domingo, día 5: Bermudas Legea azul marino + polo Legea azul marino.

El Coordinador
Manuel Picos Ramos

P.D.: Para cualquier duda o consulta pueden contactar conmigo a través de los teléfonos 605 917 439 / 659 743 110.